

Die Teilnahme an von Füdilu- Füße in die Luft e.V. angebotenen Kursen ist nur unter Einhaltung der aktuellen Verhaltens- und Hygieneregeln möglich. Fragen dazu beantworten wir gerne per Email.

Wir berufen uns auf Hygienemaßnahmen und Vorgehensweisen, die der Landessportbund Berlin zusammen mit den Berliner Sportsamtleitungen, der Senatsverwaltung für Inneres und Sport und dem Berliner Fußballverband einheitlich ausgearbeitet hat.

Demnach gelten für unsere Kurse, die in der **SwingBase Prenzlauer Berg** stattfinden, aktuelle Verordnungen für die Sportausübung in Tanz- und Fitnessstudios o.ä.:

Erlaubt ist gemeinsames Training unter folgenden Voraussetzungen:

- feste Trainingsgruppen mit bis zu 20 Kindern können ohne Abstand trainieren, ab dem 15. Lebensjahr besteht Testpflicht (Nachweis über negativen Test aus der Schule, nicht älter als 24h, reicht aus)
- bei Kindern bis einschließlich 14 Jahren in einer Gruppe bis maximal 20 Kindern gilt nur eine Testpflicht für die Übungsleitung.
- Kinder und Jugendliche dürfen nur am Training teilnehmen, wenn sie für einen Kurs oder eine Probestunde angemeldet sind
- Zirkus Füdilu- Füße in die Luft e.V. dokumentiert die Anwesenheit der Trainierenden
- Eltern dürfen die SwingBase zum Bringen und Abholen kurz betreten, Zuschauen beim Training ist nicht erlaubt
- Die Umkleidekabinen können genutzt werden
- Ab Betreten der SwingBase sowie in den Sanitärräumen ist eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, bis entweder aktiv an der Sporteinheit teilgenommen oder die SwingBase verlassen wird.
- Die Trainer:innen stellen sicher, dass der Trainingsraum regelmäßig (alle 30min) belüftet wird sowie Türgriffe im Eingangsbereichs (vor und nach jeder Trainingsgruppe) regelmäßig desinfiziert werden
- Es gelten folgende Hygienemaßnahmen für alle TN/ Trainer:innen:
 - gründliches Händewaschen vor und nach jedem Trainingsangebot
 - Immer eigene Trinkflasche benutzen
 - Husten/ Niesen in Armbeuge
 - Berührung von Augen, Nase, Mund vermeiden